



PATRONATO MUNICIPAL  
DE DEPORTES DE UBRIQUE

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## 2012 - 2013

### ACTIVIDADES INFANTILES:

Inscripciones:

19 de septiembre

### ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL

DE 3 A 13 AÑOS  
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES  
HORARIO: 16:00-20:00H SEGÚN EDAD  
PRECIO: 11,50€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (15€ SIN TD)

LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

**EQUIPACIÓN: 18€**

### ESCUELA DEL DEPORTE

DE 3 A 6 AÑOS  
MARTES Y JUEVES  
HORARIO: 17:00-18:00H  
PRECIO: 10,20 € MES (13,30€ SIN TD)

LUGAR: PABELLÓN IES LOS REMEDIOS

### GIMNASIA ESPECIAL

ACTIVIDAD INFANTIL A PARTIR DE 4 AÑOS  
(ACOMPAÑADOS POR UN ADULTO Y  
ORIENTADA A NIÑOS CON NECESIDADES  
EDUCATIVAS ESPECIALES,)  
LUNES Y MIERCOLES  
HORARIO: 19:00-20:00H  
PRECIO: 10,75 € MES (14,00€ SIN TD)

LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

### PROGRAMAS DE NATACIÓN INFANTIL

DE 1 A 13 AÑOS  
PROGRAMA 1: LUNES, MIÉRCOLES Y  
VIERNES.  
PROGRAMA 2: MARTES Y JUEVES.  
HORARIO: 16:00-19:00H SEGÚN EDAD

PROGRAMA 3: SÁBADOS.  
HORARIO: 12:00-13:00H

PRECIOS:  
PROGRAMA 1: 22,50€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (29,25€ SIN TD)

PROGRAMA 2: 15,00€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (19,50€ SIN TD)

PROGRAMA 3: 7,50€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (9,75€ SIN TD)

LUGAR: PISCINA CLIMATIZADA

### LIGAS DEPORTIVAS ESCOLARES:

BENJAMINES Y ALEVINES  
DE ENERO A JUNIO  
PRECIO: GRATUITO, INSCRIPCIÓN A TRAVÉS  
DE LOS CENTROS DE ENSEÑANZA.  
MARTES Y JUEVES DE 16:00H A 18:00H  
DEPORTES: **BALONCESTO**, **TENIS**, **FÚTBOL**,  
**PÁDEL**, **TENIS DE MESA**, **NATACIÓN**,  
**BALONMANO**, **VOLEIBOL** y **ORIENTACIÓN**.

# ACTIVIDADES PARA ADULTOS:

## AERO-FITNESS

DE MAÑANA:

LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 9:00-10:00H (G-1M) ó  
10:00-11:00H (G-2M)

DE TARDE:

LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 20:00-21:00H (G-1T) ó  
21:00 A 22:00H (G-2T)

MARTES Y JUEVES

HORARIO: 20:00-21:00H (G-3T) ó  
21:00-22:00H (G-4T)

LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

PRECIO: 10,75€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (14,00€ MES SIN TD)

## PILATES

DE MAÑANA:

MARTES Y JUEVES

HORARIO: 9:00-10:00H (NIVEL 1) ó  
10:00-11:00H (NIVEL 2)

DE TARDE:

MARTES Y JUEVES

HORARIO: 18:00-19:00H (NIVEL 1) ó  
19:00-20:00H (NIVEL 2)

PRECIO: 14,00€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (18,20€ MES SIN TD)

LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

## GIMNASIA 55.

DE MAÑANA:

LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 10:30-11:30H (G-1M)

PRECIO: 8,05€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (10,50€ MES SIN TD).

LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

DE TARDE:

LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 18:00-19:00H (G-1T)

LUGAR: PABELLÓN IES LOS REMEDIOS

PRECIO: 8,05€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (10,50€ MES SIN TD).

INSCRIPCIONES EN EL EDIFICIO ADMINISTRATIVO DEL PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE  
UBRIQUE, C/ FERNANDO GAVILÁN, SN. PISCINA CLIMATIZADA.  
DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE 9:00H A 13:00H Y DE 16:00H A 20:00H.

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

DE MAÑANA:

LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 8:30-9:30H (G-1M) ó 9:30-  
10:30H (G-2M)

MARTES Y JUEVES

HORARIO: 8:30-9:30H (G-3M) ó 9:30-  
10:30H (GRUPO 4M)

PRECIO: 8,05€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (10,50€ MES SIN TD)

LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

DE TARDE:

LUNES, MARTES Y JUEVES

HORARIO: 19:00-20:00H (G-1T)

PRECIO: 11,80€ MES CON TARJETA  
DEPORTIVA (15,35€ MES SIN TD)

LUGAR: PABELLÓN IES LOS REMEDIOS

## GIMNASIA 65. (Actividad subvencionada por el Área de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Ubrique).

DE MAÑANA:

MARTES Y JUEVES

HORARIO: 10:30 11:30H (G-1M).

LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

DE TARDE:

MARTES Y JUEVES

HORARIOS: 18:00-19:00H (G-1T).

LUGAR: PABELLÓN IES LOS REMEDIOS.

## PROGRAMAS DE NATACIÓN ADULTOS.

DE MAÑANA Y TARDE:

OPCIÓN 1: LUNES, MIÉRCOLES,  
VIERNES

OPCIÓN 2: MARTES Y JUEVES.

HORARIO: 8:00-12:00H Y 19:00-22:00H

PRECIOS: SEGÚN ACTIVIDAD.

LUGAR: PISCINA CLIMATIZADA.